

Signale für Mobbing können sein – eine Checkliste für Eltern



Diese Signale **können** Hinweise auf Mobbing sein, allerdings können auch **andere Gründe** dafür vorliegen

- ◇ Ihre Tochter zieht sich zurück, wird einsilbig und isoliert sich ohne einen für Sie erkennbaren Grund
- ◇ Ihre Tochter weicht Ihnen aus oder wird „sprachlos“, wenn sie auf den Schulalltag angesprochen wird.
- ◇ Die schulischen Leistungen sinken ab, Ihre Tochter verliert die Lust an Schularbeiten.
- ◇ Ihr Kind wirkt ängstlich, geht morgens ungewohnt unwillig zur Schule, klagt morgens wiederholt über Kopf- und Magenschmerzen oder Übelkeit
- ◇ Ihre Tochter wird nicht mehr auf Geburtstagsfeiern oder Partys eingeladen und trifft sich nicht mit Klassenkameradinnen?
- ◇ Ihre Tochter isst plötzlich ungewohnt viel und nimmt auffallend zu oder
- ◇ verweigert Nahrung und erbricht, findet sich plötzlich unattraktiv und zu dick
- ◇ nimmt ungern am Schulsport teil
- ◇ Ihre Tochter will plötzlich wieder von Ihnen zur Schule gefahren werden und meidet den Bus oder nimmt einen anderen Schulweg
- ◇ Sie stellen unerklärliche Beschädigungen an Kleidung und / oder Schulsachen fest
- ◇ Ihr Kind hat Blutergüsse und Verletzungen, für die es Ihnen es keine logische Ursache geben kann
- ◇ Ihre Tochter hat Alpträume, schläft schlecht ein oder schläft zunehmend unruhig.
- ◇ Ihr Kind wirkt deprimiert, ist wechselnd gereizt, zornig, traurig und deprimiert.
- ◇ Ihre Tochter verhält sich zu Geschwistern ungewohnt aggressiv, ungeduldig oder ungerecht.
- ◇ Ihr Kind bittet um mehr Taschengeld und/oder hat Geld entwendet (Hinweise auf Erpressung!)