

Kennzeichen von Mobbing

Nicht jeder Streit oder jede aggressive Handlung oder jede Gewalt ist Mobbing!

Damit wir von Mobbing sprechen können, müssen mehrere der folgenden 4 Faktoren vorliegen:



- ◇ Kräfteungleichgewicht (Stark gegen schwach oder Viele gegen einen oder aggressiv gegen passiv)
- ◇ Häufigkeit (regelmäßig und immer wieder)
- ◇ Dauer (Mobbingsituationen dauern über Wochen und Monate an)
- ◇ Intension/Absicht (Machtausübung des Täters, Erniedrigung, Bloßstellung und Beleidigung des Opfers, um eigene Schwächen, Angst- und Ohnmachtsgefühle durch Abwerten anderer zu kompensieren)